

Zentrum Operative Medizin

**Klinik und Poliklinik für Unfall-, Hand-, Plastische und  
Wiederherstellungschirurgie**

Direktor: Prof. Dr. med. R. Meffert

[www.klinik.uni-wuerzburg.de/unfallchirurgie](http://www.klinik.uni-wuerzburg.de/unfallchirurgie)

Nachbehandlungsschema nach Arthrolyse:

Verbandswechsel am 1. postop. Tag,  
Redonentfernung am 1. postop. Tag,  
Fädenentfernung am 4.-6. postop. Tag,  
Bein gut durchbewegen,  
Unterarmgehstützen für 2 Tage,  
Teilbelastung  $\frac{1}{2}$  Körpergewicht,  
Danach Belastung nach Schwellneigung,  
Bei Anschwellung des Gelenkes Lymphdrainage empfohlen,  
Forcierte Mobilisation  
PTS- Schien nachts