

Zentrum Operative Medizin

**Klinik und Poliklinik für Unfall-, Hand-, Plastische und
Wiederherstellungschirurgie**

Direktor: Prof. Dr. med. R. Meffert

www.klinik.uni-wuerzburg.de/unfallchirurgie

Nachbehandlungsschema nach Spongiosaplastik bei Tunnelerweiterung nach
Kreuzbandplastik

Knieruhigstellungsschiene gerade für 5 Tage

Verbandswechsel am 1. postop. Tag

Redonentfernung am 1. postop. Tag

Fädenentfernung am 4.-6. postop. Tag

Bein gut durchbewegen

Unterarmstützen für 2 Tage

Teilbelastung mit ½ KG, danach Belastung nach Schwellneigung

Bei Anschwellen des Gelenkes Lymphdrainage empfohlen.