Uniklinikum Würzburg

Anleitung zur intramuskulären Eigeninjektion von Hydrocortison in Notfallsituationen

Lehrstuhl Endokrinologie und Diabetologie
ZIM / Haus A3 -2, Ambulanz 28
Oberdürrbacher Straße 6
97080 Würzburg

medeins
MEDIZINISCHE KLINIK & POLIKLINIK I

Anleitung zur Eigeninjektion von Hydrocortison in den Muskel

Hydrocortison 100 mg:

Pulver und Lösungsmittel zur Herstellung einer Injektionslösung

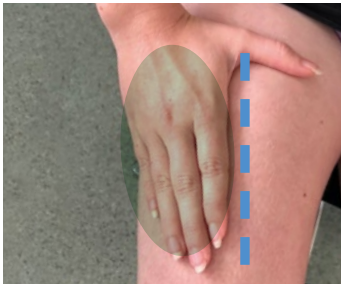
Lösungsmittel

Gummistopfen

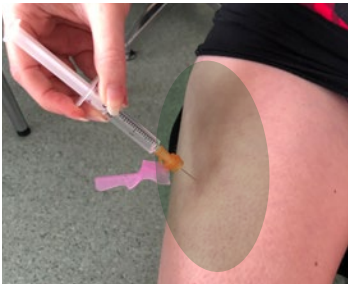
Hydrocortison in Pulverform

Aufziehen des Medikaments

Injektionsdurchführung in den Oberschenkel



▶ Punktionsstelle wählen



▶ Punktionsort ist der Bereich der gesamten Handfläche

▶ mit dem Taschentuch kurze Zeit auf die Injektionsstelle drücken

Kontakt

Telefon: 0931 201-39200 / -39201
E-Mail: M1_EndoAmb@ukw.de
www.ukw.de/lehrstuhl-endokrinologie-diabetologie

Anleitung zur Eigeninjektion von Hydrocortison in den Muskel

1. Anwendungsbereich

Bei drohendem Cortisolmangel zur Prävention von Addison-Krisen:

- Infektionserkrankungen (z.B. Magen-Darm-Infekt), Unfälle

2. Vorbereitung/Material

- Hände waschen oder desinfizieren
- Position: Bequem auf einen Stuhl setzen
- Material: Hydrocortisonpräparat (100 mg Pulver und Lösungsmittel zur Herstellung einer Injektionslösung), Spritze (2ml), lange Nadel zum Aufziehen und kurze Nadel zum Spritzen der Injektionslösung

3. Auflösen

- Mischampulle auf den Tisch stellen, Pulver aufstoßen und den Gummistopfen nach unten drücken. Flüssigkeit läuft in das Medikament (danach leicht drehen – **nicht schütteln**!)

4. Aufziehen des Medikaments

- Gelbe Verschlusskappe entfernen
- Verpackung der Spritze und der langen Nadel am Ende öffnen
- Konus der Spritze nicht berühren!
- Spritze und Nadel zusammenstecken
- Vorsichtig die Kappe der Nadel abziehen und 2 ml Luft aufziehen
- Senkrecht in die Mitte des Gummis der Ampulle einstechen und die Luft in das Medikament spritzen. Das gelöste Medikament zieht sich auf (Überdruck!)
- Die lange Nadel im Medikament stecken lassen, Spritze entfernen, kurze Nadel auf Spritze setzen, senkrecht nach oben halten und luftleer machen

5. Injektion

- In die **Oberschenkelmuskulatur** spritzen
- Punktionsstelle ist neben der gedachten Mittellinie an der Außenseite des Oberschenkels
- Punktionsort ist der Bereich der gesamten Handfläche
- **Senkrecht zur Haut und schnell zustechen!**
- Medikament langsam spritzen, ein paar Sekunden warten und dann die Spritze hinausziehen!

6. Nachsorge

- Mit z.B. einem Taschentuch kurze Zeit auf die Injektionsstelle drücken

Nach Injektion in einer Klinik vorstellig werden!!!

Gestaltung: SMI design@ukw.de · 2025-02-27